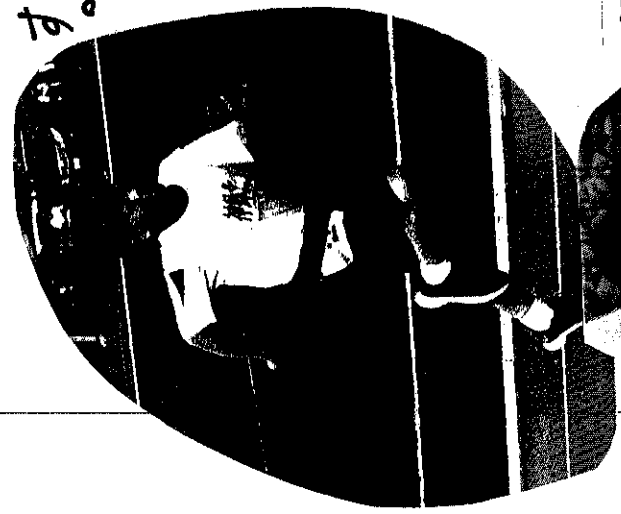




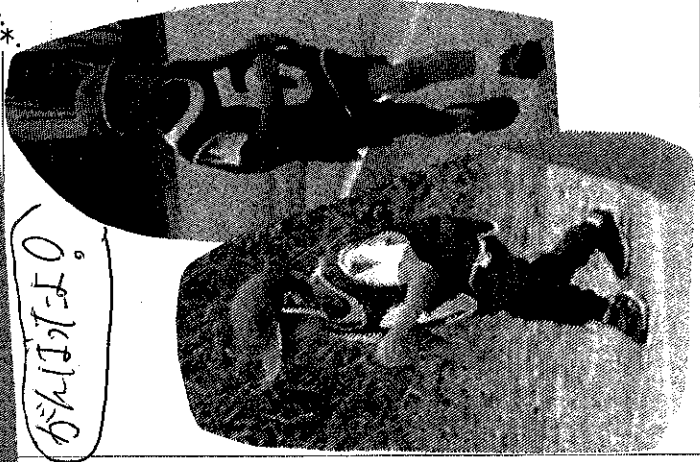
金方走陸上記録会
会はきん張でいばい
したでもこれから走
るぞとウ時にはき
ん張が楽しみに変
ていました。100mの結
果は19秒。納得いく
タイムには届けな
たけれど、金方走
ることができました。
リレは、大年生が
賞に入りました。来
年は、ぼくも最同学年
になるので、みんな
のように上手にバト
ンパスがでるよう
練習して、金賞でも
るようがんばりたい
す。



金方走陸上記録会
ぼくは、100m走と
リットに出場しました。
目標は昨年の自己ベ
ストを越えることです。
100m走は、スタートダ
ッシュの練習を何度も
行い、だんだんと
早く走るコツも分か
り、本番では息を
止めて、スタートが
ききました。リットは
他の学校の友達と走
ることは、きん張しな
けれど、結果は大入賞
でした。みんなとバト
ンパスをつなぐのも
うれしかったので、と
うれしかったです。



金方走陸上記録会
今年の記録会では、ぼ
くはソフトボールを投げ
た。ベスト記録を出し
たいと思い、練習を
がんばりました。助走の
距離を友達と確かめ合
い、本番では大会二位の記
録を残すことができました。
選り手4人で、何度もバ
トンパスの練習をし
ました。始めてしたが、落ち着
いてバトンパスがで
きました。大入賞となっ
た。みんなと勝ち取
った賞なので、とても
うれしかったです。忘れ
られない陸上記録会
になりました。



マラソン大会
十一月七日に、
マラソン大会が、あ
りました。走りま
した。六百米は、走
りやすかったです。
ただ、もう少し走
りたいです。来年は、
もっと早く走りたい
です。来年は、早く走
りたいです。来年は、
早く走りたいです。