

ほけんだより

神郷北小学校 保健室

令和7年 4月 8日

NO. 1

おうちのひととよんでね



にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます



しんねんどがスタートしました。ワクワクでいっぱいの人（ひと）もいれば、ふあんな気持ち（きもち）の人もいるかもしれません。みなさんが元気に（げんきに）歩みだせるよう、一緒（いっしょ）にお手伝い（てつだい）していきます。1年間（ねんかん）どうぞよろしくお願いいたします。



けんこうしんだん
健康診断がはじまります！

けんこうしんだん
～なぜ健康診断をするの？～

からだ びょうき いじょう
★体に病気や異常がないか調べます



じぶん からだ
★自分の体のことがわかります

けんこう かんが きっかけ
★健康について考える機会です



けんこうしんだん
～健康診断を受けるときは？～



あいさつをする



しずかに待つ



じやま 邪魔にならない
かみがた 髪型にする



ひと けっか 結果を見たり
き 聞いたりしない

保健室へ来たら教えてほしい

6つのポイント

- ①いつ
- ②どこで
- ③体のどこが
- ④だれと
- ⑤どうして
- ⑥どうなった



まいあさ
毎朝の

おはよう
チェック

しゅうかん
を習慣に



お 美味しく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よく 眠ってすっきり起きられましたか？

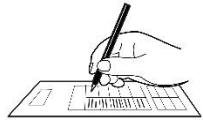
うんち 気持よく出ましたか？





健康診断の予定



日にち	配付物・検診等	対象学年	備考
4月8日(火)	・保健調査票 ・結核に関する保健調査票 ・保健調査票(耳鼻科) ・運動器問診票	2～6年生	締切:4月11日(金)
4月11日(金)	・保健調査票 ・結核に関する保健調査票 ・スポーツ振興センター同意書 ・医療機関からの個人情報提供および取得 についての同意書 ・心臓病調査票 ・保健調査票(耳鼻科) ・運動器問診票	1年生	締切:4月14日(月) 
4月14日(月)	発育測定(身長と体重)	全学年	
	聴力測定	全学年	耳そうじをしておきましょう
4月16日(水) ～18日(金)	視力測定	全学年	めがねをしている人は持ってきてきましょう
4月23日(水)	歯科検診	全学年	朝、ていねいに歯みがきをしてきましょう
5月8日(木)	尿検査の容器や袋を配付	全学年	
5月9日(金)	尿検査	全学年	登校後すぐに提出
	心臓検診	1年生	
5月15日(木)	内科検診	全学年	
未定	耳鼻咽喉科検診	1年生	
未定	眼科検診	1年生	

※自分の体について聞いてみたいことがある人は、内科検診や歯科検診のときに、学校医・学校歯科医の先生へ聞いてみましょう。

※提出物は必ず提出日までに持ってきてきましょう。

※調査票関係の書類は必ず保健調査票封筒に入れて学校に持ってくるようにしましょう。

※健康診断の結果は、1学期末に「けんこうファイル」でお知らせします。治療が必要な場合は早めに治療指示書を渡しますので、おうちの人と病院を受診しましょう。

おうちのかたへ

- 本日、保健関係の書類を保健調査票封筒に入れて配付しています。記入もれがないよう注意していただき、提出期日までに学校へ提出をお願いします。
- 衣類には必ず名前を記入しておいてください。
- 発育測定後、「発育測定カード」に結果を記入し配付しますので、確認後、サインか押印をお願いします。

