



ほけんだより



神郷北小学校 保健室

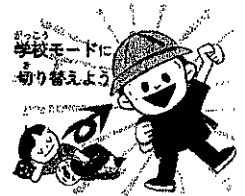
令和7年 9月1日

NO.6

おうちの人とよんでね

夏休みが明け、2学期がスタートしました。暑さで疲れが残っている人もいるかもしれませんが、心も体も学校モードに少しずつ切り替えていきましょう！

2学期はいろいろな行事が控えています。思い切り楽しむためにも、けがや体調不良にならないよう日常生活でも注意力を高めていきましょう。



9月9日は救急の日～こんなときは～



すりきず



水道水でよく洗う

きりきず



ガーゼを当てて
おさえる

はな血



小鼻をおさえて
下を向く

やけど



水道水でよく冷やす

ねんざ



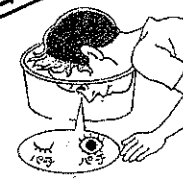
動かさないように
して冷やす

つきゆび



氷などで冷やす

目にゴミ



水に顔をつけ、
まばたきする

まだまだ暑い日が続きます。
引き続き熱中症に
気をつけましょう！

正しく
使っていますか？

モイストヒーリング用の絆創膏

汚れたまま貼るのはNG

傷口はきれいに洗ってから貼
ましょう。汚れが残っているま
ま密封すると、菌
が繁殖してしまう
ことも。



端が剥がれてきたら貼り替える

おうちで貼ってきた絆創膏が剥
がれているのを時々見かけます。
端が一定以上剥が
れると菌が入って
感染の危険も。

